


PLANNING DES ACTIVITES

Complexe Aquatique d'Hyères



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15-10h30 future maman	11h15-12h Aqua-phobie	10h15-11h Aquacrosstraining			9h-09h40 Jardin Aquatique	<p>STRUCTURE GONFLABLE</p> <p>Bassin de 25 m</p> <p>De 14h à 17h30</p> 
11h45-12h30 Aquabike	11h45-12h30 Aquabike		11h45-12h30 Aquabike	11h45-12h30 Aquabike	9h-09h45 école municipale	
	12h15-13h Aqua jogging natation		12h30-13h15 Aquabike	12h15-13h Aqua-scult	9h40-10h20 Jardin Aquatique	
12h30-13h15 Circuit training	12h30-13h15 Aquabike				9h45-10h30 école municipale	
12h30-13h30 Aqua-palmes	12h30-13h30 Aqua-palmes				10h20-11h Jardin Aquatique	
15h15-16h Aquagym	14h15-15h Aquagym training		15h15-16h Aquagym	15h15-16h Aquagym	10h30-11h15 école municipale	
16h15-17h Aquagym	15h15-16h Aquagym			16h15-17h Aquagym	11h-11h40 Jardin Aquatique	
17h15-18h Aquabike			17h15-18h Aquabike			
17h15-18h Aquagym				17h15-18h Circuit training		
18h-18h45 Aquabike			18h-18h45 Aquabike			
18h15-19h Circuit training		18h15-19h Circuit training		18h15-19h Circuit training		
18h45-19h30 Aquabike			18h45-19h30 Aquabike	18h15-19h Aquagym		
19h15-20h Circuit training						
19h30-20h15 Aquabike			19h30-20h15 Aquabike			

PLANNING DES ACTIVITES

Complexe Aquatique d'Hyères



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15-10h30 future maman	11h15-12h Aqua-phobie	10h15-11h Aquacrosstraining			9h-09h40 Jardin Aquatique	<p>STRUCTURE GONFLABLE</p> <p>Bassin de 25 m</p> <p>De 14h à 17h30</p> 
11h45-12h30 Aquabike	11h45-12h30 Aquabike		11h45-12h30 Aquabike	11h45-12h30 Aquabike	9h-09h45 école municipale	
	12h15-13h Aqua jogging natation		12h30-13h15 Aquabike	12h15-13h Aqua-scult	9h40-10h20 Jardin Aquatique	
12h30-13h15 Circuit training	12h30-13h15 Aquabike				9h45-10h30 école municipale	
12h30-13h30 Aqua-palmes	12h30-13h30 Aqua-palmes				10h20-11h Jardin Aquatique	
15h15-16h Aquagym	14h15-15h Aquagym training		15h15-16h Aquagym	15h15-16h Aquagym	10h30-11h15 école municipale	
16h15-17h Aquagym	15h15-16h Aquagym			16h15-17h Aquagym	11h-11h40 Jardin Aquatique	
17h15-18h Aquabike			17h15-18h Aquabike			
17h15-18h Aquagym				17h15-18h Circuit training		
18h-18h45 Aquabike			18h-18h45 Aquabike			
18h15-19h Circuit training		18h15-19h Circuit training		18h15-19h Circuit training		
18h45-19h30 Aquabike			18h45-19h30 Aquabike	18h15-19h Aquagym		
19h15-20h Circuit training						
19h30-20h15 Aquabike			19h30-20h15 Aquabike			